

PRO ČLENY ASOCIACE NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ JIHOČESKÉHO KRAJE, ČERVEN 2019 KTEŘÍ PROPAGUJÍ A NAPLŇUJÍ PŘÁTELSTVÍ ROZRŮZNĚNÝCH

ZDARMA * ASOCIACE NNO JČK BYLA ZALOŽENÁ V ROCE 2010 * VI. ROČNÍK * ZE ŽIVOTA ASOCIACE * PŘÍHLÁŠKA ANNO JČK

06/2019

Potravinová banka na jihu Čech uspěla

SBÍRKA POTRAVIN

ČESKÁ REPUBLIKA - V sobotu 18. května od osmi ráno do šesti večera proběhla další potravinová sbírka, a to v Jihočeském kraji jsme měli celých 25 možností. Zapojené byly vybrané prodejny obchodních řetězců Albert, Billa, Kaufland, Lidl, Makro, Penny, Tesco nebo i online obchody Rohlik.cz a iTesco.

Každý měl možnost si najít nejbližší místo na mapě. Své nákupu pak mohli předat, trvanlivé potraviny nebo drogerii, za pokladnami označeným dobrovolníkům. Ale mnozí pomohli i z pohodlí svého domova, a to online.

Organizátorem letošní sbírky byla Česká federace potravinových bank se Svazem obchodu a cestovního ruchu České republiky, zastupující sedm největších obchodních řetězců působících na českém trhu. Po úspěchu minulých let se pravidelná potravinová sbírka letos poprvé rozšíří také o jarní část a od letoška se tak bude konat vždy dvakrát ročně.

Kde jsme letos potkali dobrovolníky potravinové banky?

Pokračování na straně 2



Radka Rybáková z táborského Fokusů tentokrát u potravinové sbírky.

SLOVO PŘEDSEDY ASOCIACE NNO JČK

Léto volá už naplno

Už je polovina roku, stále se otepluje a sluníčko o sobě dává znát. Mnozí, co pracují s dětmi a mládeží finišují, protože je čekají letní, příměstské, sportovní... tábory nebo soustředění. Ti ostatní se těší na dovolené, i když nezapomínají na to, aby ta jejich neziskovka fungovala i v letních měsících.



Nikdo z nás si nemůže říci - nyní to na dva měsíce zavřu, nikdo z našich neziskovek nemá tzv. divadelní nebo školní prázdniny. Stále se něco děje, stále a pořád máme co řešit, zařizovat a zabezpečovat. Uždyť je to dobře, protože pracujeme s lidmi a lidi jsou živým organizmem, který nás také nabíjí. Je pravda, že si někteří povzdechnou, že by toho papírování mohlo být méně, že GDPR není nic dokonalého, spíše naopak, ale to je daň za demokracii, kterou jsme si těžko vybojovali. Uždyť si na podzim připomeneme, že už je to třicet let, co jsme zvonili klíči a byli hrdí, že jsme občany tohoto malého státu uprostřed Evropy. My nepatříme ani na Východ ani na Západ! My jsme tím srdíčkem, které by mělo být nejzdravějším pro celou Evropu. Je to ještě dlouhá cesta... bláhově jsme si mysleli, že až bude těch třicet let od Sametové revoluce, že všechno bude lepší, ideálnější, že lidi na sebe budou hodnější, že zvítězí Lásky a Pravda. Ale jak sami jsme zjistili, tak to není tak jednoduché a právě my jsme tu od toho, abychom se denně o to pokoušeli a pomalu vyhrávali nad větrnými mlýny.

Jiří Riki Řeháček



Potravinová banka na jihu Čech uspěla

Dokončení ze strany 1

Bylo to v Českých Budějovicích Makro, Tesco (J. Boreckého, Albert (Mercury), Kaufland, Billa (Mánesova a L. Kuby), Lidl (B. Němcové), v Českém Krumlově Tesco, Kaufland, v Písku Tesco, Penny (Obchodní), Lidl (Nádražní), v Táboře Tesco, Albert (Chýnovská), Milevsku Billa, v Týně nad Vltavou Penny, v Kaplici Penny, v Jindřichově Hradci Lidl (U Knihovny), Albert, Penny (Hvězdná), Kaufland, v Prachaticích Lidl, Kaufland, v Třebo-

ni Kaufland a v Soběslavi Penny.

V Táboře v Albertu jsme zastúhli dobrovolnice sbírky. Vedoucí stanoviště Potravinové banky tady byla Radka Rybáková z Fokusu Tábor, který poskytuje podporu lidem s duševním onemocněním: „Jsme rádi, že se můžeme této akce opět aktivně účastnit. Uždyt my ve Fokusu se staráme přibližně o čtyřicet klientů a mnohdy pomoc Potravinové banky pro ně potřebujeme. Je to fantastická akce a jsem ráda, že lidé v dnešní době také rádi pomohou druhým, třeba touto formou....“



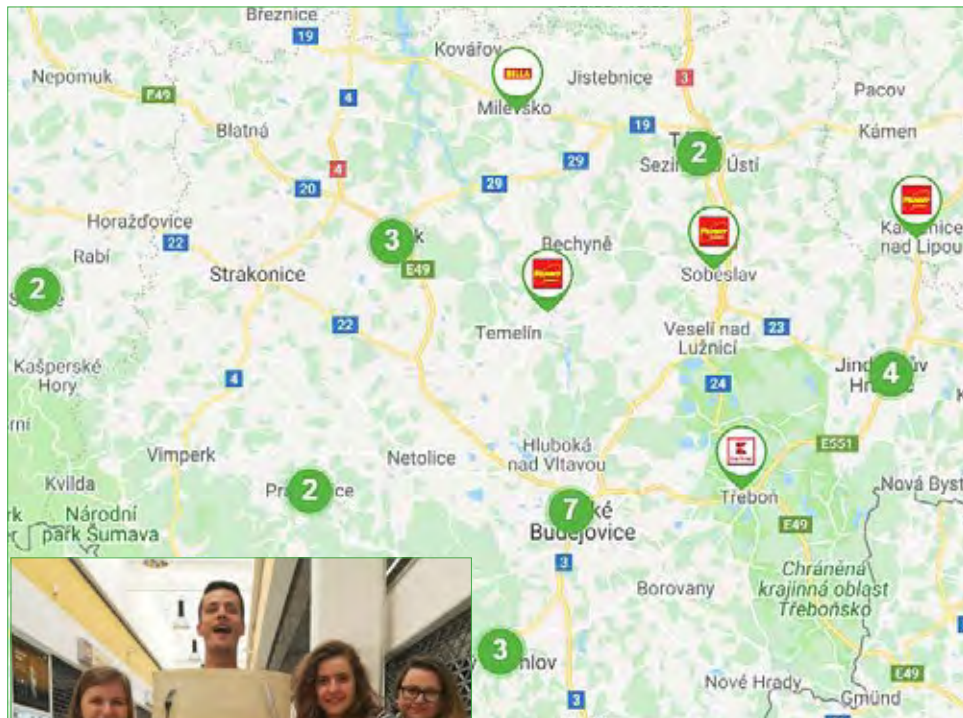
Další letošní novinkou je pilotní zařazení možnosti darovat potraviny přes on-line shopy iTesco.cz a Rohlík.cz. Dominantní však zůstalo osvědčené darování potravin přímo v prodejních obchodních řetězců. Vybrané potraviny a drogerie putuje prostřednictvím regionálních potravinových bank přímo do odběratelských neziskových organizací, které pomáhají například opuštěným seniorům, matkám samoživitelkám, rodinám v krizi, lidem bez domova či lidem s psychickým a tělesným postižením.

Letos se v celé republice vybralo 212 tun potravin a 23 tun drogistického zboží, v Jihočeském kraji se pak z 25 obchodů sešlo 17.547 kilogramů potravin a drogerie. Patříme tak mezi nejúspěšnější kraje.

Loni sbírka pomohla 100.000 potřebným prostřednictvím 617 neziskových organizací. Cesta darovaných potravin je krátká.

Darující pomáhají přímo ve svém regionu, a tak dary zůstávají u nás v kraji.

Také jsem osobně přispěl asi za pětistovku zbožím z Alberta. Do košíku jsem předal pro potřebné několik balíčků s těstovinami, rýží, luštěninami... Uždyt tohle by měl udělat každý... **-riki-**



Mapa letošních míst květnové Potravinové sbírky.

PODPOŘIT SE DÁ I TAKTO...



POTRAVINOVA BANKA - Ekonomická Fakulta Jihočeské univerzity, kteří pro jihočeskou potravinovou banku vynikající kávou vyvařili 26.815 korun. **-fb-**



Českobudějovické Tesco.

OBČASNÍK

vydává Asociace nestátních neziskových organizací Jihočeského kraje
redakce: 390 03 Tábor, Leskovicá 2668
odpovídá: Jiří Riki Řeháček, Dr.h.c.
telefon: +420 728 511 557;
e-mail: annojck@seznam.cz
webstránky: www.annojck.cz;
www.facebook.com/annojck
BŮ ANNO JČK: 0270126754/0300
Občasník stále vychází bez jakékoliv cizí finanční nebo materiální podpory.



Kamba festival v Táboře

O víkendu, ve dnech 7. až 9. června 2019 se bude konat už potřetí celonárodní KAMBA festival věnovaný pomáhajícím profesím a všeobecně těm kteří pracují takzvaně pro druhé.

Festival se koná v prostorách tábořské Střelnice a na dalších místech historického centra města. Letošním tématem se stane ROVNOVÁHA. Návštěvníci budou moci opět nasát inspiraci na pár dní se věnovat sami sobě a nabrat síly pro svou náročnou práci. Organizátoři Kamba festivalu pozvali na letošní ročník významné osobnosti např. **Mons. Václava Malého, PhDr. Petra Winklera z Národního ústavu duševního zdraví, MUDr. Jana Vojáčka a také koučku PhDr. Nadřu Grosamovou.** Celý výčet všech řečníků včetně programu lze najít na webu festivalu - <http://www.kamba.eu>. Třetí ročník s sebou přináší několik změn a novinek. Program se více otevírá veřejnosti, a tak bude možné si zakoupit vstupenku pouze na přednášky nebo na celý program festivalu, tedy na všechny workshopy a přednášky společně. Součástí festivalu bude samozřejmě relaxační a kulturní program. Těšíme se na Vás!

David Brázda, ředitel festivalu KAMBA 2019



Nejúspěšnější školní noviny a časopisy



JIHOČESKÝ KRAJ - Studentský klub Kampa v Českých Budějovicích se v pátek 26. dubna stal místem setkání možných budoucích novinářů. V dopoledních hodinách se zde vyhlášovaly výsledky tradiční a oblíbené soutěže Školní časopis roku v Jihočeském kraji, kterou pořádají Informační centra pro mládež Český Krumlov, Tábor a Prachatice, členové Asociace nestátních neziskových organizací Jihočeského kraje.

„I v letošním roce nám školní časopisy udělaly radost. Je vidět, že jsou dělané s láskou a elánem. Mnozí školní redaktori by to jednou mohli dotáhnout na profesionální úroveň,“ říká Vlastimil Kopeček, ředitel Centra pro pomoc dětem a mládeži, pod které ICM Český Krumlov spadá. „K novinářině a médiím máme blízko, každý rok na podzim například organizujeme několikadenní workshop Médiakemp. Třeba se ho někteří členové redakcí školních časopisů zúčastní. Budeme jen rádi,“ dodal.

Vyhlášení výsledků doprovázely přednášky pozvaných osobností, mezi nimiž nechyběli ani samotní novináři – Matěj Vodička (Český Rozhlas České Budějovice) a Václav Votruba (na volné noze). Slova se dále mimo jiné ujal Jiří Muk, jenž publiku představil mezinárodní projekty mládeže, kterým se CPDM věnuje. Soutěžící a jejich doprovod pozdravil i Miroslav Hrdina z Odboru školství, mládeže a tělovýchovy Krajského úřadu Jihočeského kraje.

Vítězové jednotlivých kategorií soutěže Školní časopis roku 2019 v Jihočeském kraji: Základní školy – I. stupeň – Ámos (ZŠ a MŠ Borová Lada);



Základní školy – II. stupeň – Volaráček (ZŠ Volary); Základní školy – I. a II. stupeň – Plánské novinky (ZŠ Pláná nad Lužnicí); Víceletá gymnázia – GYM (Gymnázium Třeboň); Gymnázia a střední školy – VEDNEMĚSÍČNÍK (BIGY České Budějovice); Web – Grafoman (Gymnázium Strakonice); Klubové – Písmenko (ZŠ E. Beneše Písek)

Letošní ročník soutěže se uskutečnil pod záštitou Mgr. Zdeňka Dvořáka, člena Rady Jihočeského kraje, náměstka hejtmanky Jihočeského kraje.

Václav Votruba

POMOC NEZISKOVKÁM



Kam se obrátit o radu, ale i o pomoc

Asociace nestátních neziskových organizací Jihočeského kraje ve spolupráci s Asociacemi Jihomoravského a Zlínského kraje loni otevřeli bezplatné poradenství právní, daňové, grantové a účetní pro naše členy.

Od března 2016 funguje projekt Poradenství pro NNO, část bezplatná internetová poradna – poradna@annojmk.cz (právní, daňové, grantové a účetní poradenství), jehož garantem je Asociace nestátních neziskových organizací Jihomoravského kraje za podpory Ministerstva pro místní rozvoj České republiky. Partneři projektu jsou tři krajské střešní organizace – Asociace nestátních neziskových organizací Jihočeského, Jihomoravského a Zlínského kraje.

Více informací lze najít na webových stránkách <http://www.annojmk.cz/poradenství>, kde je vše rozdělené do oblastí:

- 1) PRÁVNÍ PORADENSTVÍ
- 2) DAŇOVÉ PORADENSTVÍ
- 3) GRANTOVÉ PORADENSTVÍ
- 4) ÚČETNÍ PORADENSTVÍ
- 5) KNIHOVNÍČKA DAŇOVÁ

Také lze využít bezplatné poradny Asociace nestátních neziskových organizací České republiky.

Od roku 2016 také byl realizován projekt Poradenství pro nestátní neziskové organizace, část bezplatná internetová poradna. Svými dotazy i mj. pomůže lépe zacílit oblasti, kterým se poradna může detailněji věnovat.

Své individuální otázky můžete směřovat na info@anno-cr.cz

Také tady je poradna rozdělena do čtyřech oblastí:

- 1) Právní poradna (právo a zákony)
- 2) Daňová poradna (finance a účetnictví)
- 3) Účetní poradna
- 4) Grantová poradna / granty

Navíc zde také najdete užitečné odkazy, které se mohou hodit při řešení různých situacích.

Projekt Můj život – Váš život



ČESKÝ KRUMLOV - Během druhého květnového víkendu se Centrum pro pomoc dětem a mládeži (CPDM) opět zapojilo do projektu výměny mládeže zastřešovaného rakouskou organizací ILD Temper-Samhaber s názvem „Můj život – Váš život“ (Deine – Meine Lebenswelt).

Tentokrát se tato akce uskutečnila na české straně v Českém Krumlově, přičemž celou akci organizovali zaměstnanci CPDM ve spolupráci s českými účastníky. CPDM tak zajistilo víkendový program pro skupinu třidvaceti mladých lidí z obou stran hranice.

Posláním celého projektu bylo sdílení zkušeností mladých lidí, diskuse o problémech, se kterými se potýkají a vzájemná inspirace k aktivnímu zapojení se do místního dění skrze spolky a neziskové organizace.

Abychom prolomili počáteční ostych a jazykové bariéry, připravili jsme si za CPDM sérii seznamovacích her, při nichž účastníci poznávali svá jména, záliby a vzájemně se „otřukali“. Po společném obědě jsme vyrazili do centra města, kde jsme navštívili výstavu v místním Egon Schiele Art Centru.

Po návštěvě výstavy a seznámení se s tímto umělcem následovala společná aktivita tzv. „Krumlov Challenge“, při níž měli mladí lidé v národně namixovaných skupinách za úkol zjišťovat informace a plnit nejrůznější úkoly v historickém centru města, které se týkaly nejrůznějších témat společného česko-rakouského soužití. Každý tento úkol byl obodován a následně z něj byla – jako důkaz – pořízena fotografie.

Po úspěšném zdoání všech těchto úkolů jsme unavené mladé účastníky odvedli na zaslouženou večeři do místní restaurace Tenis-Centrum, přičemž po večeři následovalo společné vyhodnocení splněných úkolů této aktivity. Bohužel nám po večeři počasí příliš nepřálo, a tak jsme byli nuceni plánovanou večerní prohlídku města s průvodcem zrušit. Tímto byl sobotní program ukončen.

V neděli 12. května byla na programu „pouze“ dopolední exkurze v místním grafitovém dolu po níž jsme se s rakouskými účastníky rozloučili.



Jihočeský kraj

Tento projekt měl ještě v květnu další pokračování, a to poslední jarní společná schůzka s rakouským partnerem v Českých Slavonicích.

Jiří Muk, CPDM, o.p.s.



„High-five“ s českokrumlovskou policistkou.

Naše LOGO a členství



Už několikrát jsme si všimli, že někteří naši členové stále používají staré logo asociace z roku 2010.

Prosíme tedy všechny, aby si z našich webových stránek stáhli nové logo asociace, které platí už několik let. Nové logo je nejen jednodušší, ale lze ho používat v černobílé verzi i jako pérovka. Dlouho jsme to tolerovali, ale už nastala doba, kdy je to hodně divné, když sami členové nevědí, že asociace má nové oficiální logo. Prosíme vás, vyměňte ho všude, i na svých webovkách. Dále mnozí naši členové neuvádějí za svým oficiálním pojmenováním „člen Asociace NNO JČK, z.s.“. Věříme, že už dochází k nápravě.

-pav-



Před trdelníkem.

Detašované pracoviště ve Vlachově Březí je otevřeno už rok

Před rokem 3. května 2018 Jihočeské centrum pro zdravotně postižené a seniory o. p. s. slavnostně otevřelo novou Poradnu pro osoby se zdravotním postižením ve Vlachově Březí za účasti mnoha hostů z řad obcí, zájemců o služby, pracovníků MAS Šumavsko nebo úřadu práce.

Poradna sídlí na adrese náměstí Svobody 56, v přízemí budovy Městského úřadu ve Vlachově Březí. Toto Detašo-

vané pracoviště se otevřelo za finanční podpory Evropského sociálního fondu v rámci výzvy MAS Šumavsko. Poděkování za finanční, materiální a morální podporu patří i městu Vlachovo Březí a panu starostovi Lubomírovi Dragounovi. Za rok svého fungování si již do poradny našlo cestu přes 30 uživatelů z Vlachova Březí a blízkého okolí.

Poradna je otevřena dva dny v týdnu v úterý a ve čtvrtek a na základě zákona o sociálních službách je odborné sociální poradenství poskytováno bezplatně. Poskytované poradenství je zaměřeno na osoby se zdravotním postižením. Orientuje se i na jejich rodinné příslušníky a další osoby, které o ně pečují.



14. ročník festivalu Cihelna je už za dveřmi

CHLUM U KREMŽE - O posledním červnovém víkendu těsně po předání vysvědčení nás čeká 14. ročník tradičního nejen hudebního festivalu Cihelna - Vystupovat, který se uskuteční na stálém místě v areálu bývalé Cihelny v Chlumu u Kremže. Zaškrtněte si tedy ve svých diářích a kalendářích data 28. a 29. června a zkontrolujte stany!

PÁTEČNÍ PROGRAM bude zaměřen převážně na jihočeskou punkrockovou scénu.

SOBOTNÍ PROGRAM se rozezní už od brzkých odpoledních hodin. Po úvodním promítání videí a fotografií se tak první interpreti představí již od 15 hodin. Vystoupí v NZDM Bouda zkoušející hardrocková Votka, dívčí folková skupina Sirény, s cestovatelskou besedou pak známý novinář z magazínu Reportér Tomáš Poláček následován zajímavým perkusivním kytaristou Tomášem J. Holým. Zlatým hřebem sobotního programu bude vystoupení brit-

sko-české skupiny Amplified Acoustic Band, vedené charismatickým Jamie Marshall. Bluesová kapela s přesahy do dalších žánrů jako rock, country či bluegrass v minulém roce doprovázela na turné legendárního Vladimíra Mišíka s ETC.

ZÁVĚR PROGRAMU obstarají zadumané tóny stoner-rockových kapel Greynbownes z Olomouce a místních českokrumlovských hvězd Lambda, a na závěr pražských posthardcorových Fall From Everest.

Více na www.cihelnavystupovat.cz
Zdroj: Jan Čermák, CPD&M, o.p.s. ČK

Nejčastěji náš uživatelé kontaktují s dotazy na příspěvky pro zdravotně postižené, ohledně možnosti získání vlastní kompenzační pomůcky nebo je zajímají výhody, které vyplývají z průkazů TP, ZTP a ZPT/P.

Dita Orálková, DiS., poradce



Valná hromada bude už v červnu

Předsdkyně celostátní asociace nestátních neziskovek Ing. Martina Berdychová svolává na 18. června 2019 Valnou hromadu do Evropského domu v Praze.

Kromě základních pravidel a obvyklých bodů jako jsou volby všech komisí, informace o hospodaření a činnosti asociace, zpráv dozorčí a revizní komise, se letos také budou volit členové Výkonového výboru. Na programu je také připravený Plán činnosti na rok 2019. Navržené jsou tyto body:

1. Realizace projektu „Rozvoj ANNO ČR podpořeného státní dotací Úřadu vlády ČR: činnost poradny, zapojení členů do připomínkování legislativy, získávání nových členů, průběžné zveřejňování informací na webu a na sociálních sítích
2. Bulletin ANNO ČR 2x ročně, elektronicky
3. Účast našich členů na MV OP, Radě ESIF a na přípravných platformách nového období 2021 – 2027
4. Anketa „Osobnost neziskového sektoru 2018“, celoročně, vyhlášení XII/19
5. Příprava a realizace Všeoborové konference NNO (říjen/listopad 2019)
6. Zpracování výroční zprávy a účetní závěrky, vydání po VH
7. 13. Valná hromada Asociace NNO, červen 2019
8. Podání žádostí do dalších výzev z OPZ, případně jiných národních dotací, které by byly v souladu s posláním ANNO ČR
9. Fundraising z nestátních zdrojů, celoročně
10. Podání žádostí o podporu z veřejných zdrojů na MHMP a RV NNO na rok 2020 (září - prosinec 2019)



Workshop paddleboardingu nebyl naposledy

ČESKÝ KRUMLOV - Pokračující aktivitou nového projektu Zdravý životní styl 2019 byl v úterý 7. května workshop mladého sportu paddleboardingu, kterého se ujala mistryně republiky v SUP (stand up Paddleboarding) 2018, Lucie Fialová a její dva kolegové z Aquamarina Demo tour.

V předchozích dnech nás netěšilo počasí a ani předpověď nevypadala zrovna lákavě, což mohlo některé z potenciálních účastníků odradit.

Nakonec se ale poměrně vyčáslilo, nespadla ani kapička a i teplota se vyšplhala na uspokojivou teplotu, přivítali jsme nakonec slušný počet sedmi účastníků ve věku mezi 12 a 15 lety, kteří se mohli těšit na nabitý program.

Po krátkém seznámení mezi pořádajícím týmem a účastníky jsme se rovnou vrhli do pohybu. Vše začalo instruktáží a suchou přípravou a pak samozřejmě důkladnou rozcvičkou, která rozproudila krev ve ztuhlých údech.

V tu chvíli už se šlo na vodu, všichni popadli svá prkna a z mola se spustili na klidnou hladinu hornobránského rybníka. Nikdo se nám nepřevrátil, a tak si mohly děti v klidu zkusit různé techniky.

Teprve potom došlo na instruktáž na břehu u počítače, lektorka se věnovala historii sportu, slavným osobnostem, které se mu věnují, čemu se podobá, kde všude se využívá, v jakých disciplínách se závodí, prostě vyčerpávající, zábavnou formou podaná přednáška o paddleboardingu.

Nezbývalo než se osvěžit ovocem a zahřát čajem a šup zpátky na vodu!



Kromě volné zábavy na prknech si všichni zbývající účastníci ještě vyzkoušeli megaboard, na kterém bylo třeba spolupracovat, aby poslouchal a plul tam, kam bylo třeba.

Celkově hodnotíme akci na výbornou a i přes určitou počáteční skepsi kvůli počasí máme výhradně nadšené pocity a již teď víme, že o paddleboardech se v souvislosti s CPDM, o.p.s. nemluví naposledy!

Projekt Zdravý životní styl 2019 podpořili: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy, Jihočeský kraj a město Český Krumlov.

Jan Čermák,

foto Jan Čermák a Vlastimil Kopeček



V srpnu opět vyrazíme na populární Prázdniny v pohybu

ČESKOKRUMLOVSKO - Tábořiště u Čerínu opět obsadí děti z jižních Čech. Jsou ještě volná místa, hlásí pořadatelé oblíbeného tábora



Překrásný a klidný kout jižních Čech. Skutečně ten pravý tábor uprostřed přírody, daleko od moderní civilizace... Těmito slovy popisují táborníci tradiční Prázdniny v pohybu aneb tábor, který každým rokem úspěšně organizuje Centrum pro pomoc dětem a mládeži v Českém Krumlově. Letos je naplánován na termín 11. až 24. srpna.

„Uprostřed hlubokých lesů děti zaži-

jí dobrodružství při táborových hrách, splují část řeky Vltavy, večery stráví s kytarou u plápolajícího ohně, pod stanem budou usínat s bubláním potoka za hlavou.“ popisuje táborový vedoucí Pavel „Tank“ Heller.

Součástí tábora je hra, která se vždy prolíná celým programem. Letošní téma je Zaklínač a Temný hvozd. „Pro tábor je to skutečně vděčné téma, o čemž jsme se přesvědčili už vloni. Děti byly nadšené, proto jsme se rozhodli pokračovat. Zaklínač je lovec netvorů. Dnes je to

zaniklé povolání, ale je třeba si uvědomit, že dříve existoval svět, ve kterém byli upíři, chiméry a tak dále. A právě tyto potvory se občas zatoulaly až příliš blízko k lidským obydlím. Byl pak na ně povolán Zaklínač. Každopádně nikdo se nemusí bát, že bychom děti strašili, to vůbec ne,“ usmívá se Pavel „Tank“ Heller.

Na programu jsou kromě celotáborové hry soutěže, stezka odvahy, koupání v řece, sport (volejbal, fotbal...), táborová olympiáda, pout, táboráky se zpěvem a kytarami, scénky, divadlo, tábornické dovednosti, poznávání přírody, přenocování pod širým nebem, výlety za poznáním, základní vodácký výcvik a splutí vybrané části řeky Vltavy, pomoc dětí se zajištěním chodu tábora (hlídky, služební oddíl).

Tábor je určen dětem od sedmi do šestnácti let. Centrum pro pomoc dětem a mládeži má s touto činností bohaté zkušenosti – tábory pořádá již jednadvacet let. Všechny potřebné informace zájemci naleznou na adrese www.cpdm.cz.

Václav Votruba

Nezapomínejte na příspěvky občasníku

Vážení členové Asociace nestátních neziskových organizací Jihočeského kraje, prosíme vás, nezapomeňte informovat o své činnosti a připravovaných akcích v našem společném Občasníku.

Uzávěrka je vždy v polovině měsíce, a tak neváhejte, protože Občasník je hlavně připravován pro vás a naše příznivce.

Blíže informace můžete získat na e-mailu annojeck@seznam.cz, info@icm-tabor.cz nebo na telefonu +420 728 511 557. *Redakce*

Festival rodiny pokračuje až do 19. června 2019



Síť pro rodinu ve spolupráci se svými členskými mateřskými centry pořádá ve dnech 1. května až 19. června Festival rodiny, v průběhu pěti jarních týdnů společenské akce pro veřejnost, prostřednictvím kterých chce posilovat hodnotu rodiny ve společnosti.

„Rodina je základem společnosti a zaslouží si proto pozornost, a to i v časech úspěchů a neklidných. Chceme lidem umožnit se v hektické době zastavit a užít si společně s dalšími rodinami příjemné chvíle,“ vysvětluje záměr pořádání Festivalu rodiny Rut Kolínská, prezidentka Sítě pro rodinu.

Jde o společné setkání rodin a společné sdílení času mimo virtuální realitu. Nezáleží na programu, který se na setkání odehrává, protože nápady jsou různé jak o zahradní slavnost nebo pohádkový les, rodinný výlet, jarmark,

sportovní či jiné soutěže, divadelní představení, koncerty, workshopy apod.

Jednotlivým prvkem letních a zejména zahradních slavností je klobouk... Jedná se o příjemnou zábavu pro celou rodinu. Akce jsou pořádány v celé republice, i když vše začalo 18. května na Žofině. Více informací lze získat na webových stránkách <https://www.festivalrodiny.cz/jihocesky-kraj/>.

Hurá, jde se na piknik! (18. 6.) pořádá Rodinné centrum Sluníčko v Prachaticích; Den otců - sportovní den (16. 6.) pořádá Rodinné centrum Beruška

ve Strakonici; Zahradní slavnost a Den otců (16. 6.) připravil Klub Fčas; Mini GP Prachatice (14. 6.) zase Rodinné centrum Sluníčko, Prachatice; Zdravá rodina (12. 6.) Rodinné centrum Fazole v Písku; Táta zase frčí! Aneb vyrábíme ze dřeva. (9. 6.) Mateřské centrum Křemílek, Křemže; (I)Kosí slavnost + Táta dneska frčí (8. 6.) Rodinné centrum Krumlík, Český Krumlov; Dědečku, babičko ukaž mi, co umíš (5. 6.) Mateřské centrum Křemílek, Křemže nebo Den dětí (1. 6.) Rodinné centrum Budíček, Kaplice.



-redakce-

Posezení s bylinkářkou z Jindřichova Hradce



JINDŘICHŮV HRADEC – MESADA tentokrát do svého Centra Aktivní senior v Růžové pozvala na pondělní odpoledne 13. května bylinkářku Zuzanu Kořínkovou. MESADA, z.s. většinou tyto akce pořádá přímo v domě s pečovatelskou službou na Hvězdě, kde se babičky s dědečky mohou, třeba i v pantoflích, účastnit těchto příjemných posezení.



A když se jí někdo zeptá na zaručený recept na chřipku nebo na nachlazení, okamžitě říká: „Každý z nás si musí uvědomit, že svou obranyschopnost si tvoříme především složením stravy a pitným režimem.

Vyřadte sladkosti, ovocné čaje, tropické ovoce, uzeniny, smažená jídla, tavené sýry, ale i mléko, které zahleňuje. To můžete nahradit zakysanými nápoji, rostlinnými mléky. Uhodná je rakytníková šťáva, rakytníkový, šípkový, brusinkový čaj, rooibosy. Uhodná je téměř vždy k čaji tinktura z lichořeřišnice.“

A pokud jde o chronickou rýmu, kašel? „Je třeba hledat příčinu, většinou jde o zhoršenou funkci některého

z vnitřních orgánů, například jater, ledvin, tlustého střeva a podobně. A pak je nutné bylinky zaměřit tam,“ vysvětluje odbornice na přírodní léčbu. A dnes? „Užijte tuto dobu k očistě, a to nejlépe detoxikačními náplastmi nebo 14 denní kúru dávat na chodidla přes noc čistící čaj s červenou řepou, Kindlovou čistící směs Ostropestřecem mariánského, semínko nebo tinktura pro zdravá játra bylinné čistící kapky Duhové elixýry - Vitador, Detoxilen Speciální výluhy z bylin Naděje proti parazitům, chlamydiím, kvasinkám.“ Ale o tom všem se můžete dozvědět i jejím krámkou na jindřichohradeckém náměstí Míru.

-redakce-

Stárnutí to není udržet se, ale pořád růst pořád získávat

ČESKÉ BUDĚJOVICE - Seniorský spolek KLUB AKTIV, z.s. sdružuje občany starší 50 let, invalidní občany starší 18 let, kteří se chtějí aktivně zapojit do vzdělávacích, společenských, zájmových a kulturních akcí organizovaných pro uspokojení jejich vzdělávacích a sociálních potřeb.



Poslání sdružení Aktiv je organizovat celoživotní vzdělávání, vzdělávací programy, poznávací a zájmové akce pro občany třetího věku. Pomáhat seniorům být soběstační a užít si radostné dny ve společnosti přátel. Nabízí starším lidem aktivity pro volný čas.

Členové spolku cestují, zpívají, tancují, cvičí, sportují a vzdělávají se.

Na snímku vlevo je zachycené Cvičení s Adreou Trajkovou v Sokolovně v Českých Budějovicích na Sokolském ostrově, pořádaného vždy ve středu, letos ještě do 19. června. Zacvičit si lze každou středu od 10 do 11 hod. Zdravotní kondiční cvičení stojí 35 Kč (40) za 55 minut, ale maximálně pro 15 účastnic.

-redakce-, foto -fb-



anno

asociace nestátních neziskových
organizací Jihočeského kraje

PŘIHLÁŠKA

DO ASOCIACE

NESTÁTNÍCH NEZISKOVÝCH ORGANIZACÍ JIHOČESKÉHO KRAJE

1) IDENTIFIKACE NNO

NÁZEV:			
SÍDLO			
IČ			
PRÁVNÍ NORMA		DATUM VZNIKU	
ČÍSLO REGISTRACE		MÍSTO REGISTRACE	
TELEFON / FAX			
EMAIL			
WEBOVÉ STRÁNKY			
ADRESA / KONTAKT			
STATUTÁRNÍ ZÁSTUPCE			
JMÉNO		PŘÍJMENÍ	
BYDLIŠTĚ			
TELEFON		EMAIL	
KONTAKTNÍ OSOBA			
JMÉNO		PŘÍJMENÍ	
BYDLIŠTĚ			
TELEFON		EMAIL	

2) CHARAKTERISTIKA - OBLAST ČINNOSTI

Datum a místo podpisu:

A) Vzdělávání a poradenství

B) Regionální rozvoj a cestovní ruch

C) Děti a mládež

D) Tělovýchova a sport

e) Kultura, umění a památky

f) Sociální věci a zdravotnictví

G) Ekologie a životní prostředí

(zakroužkujte)

*podpis oprávněného zástupce
a razítko NNO*